Anne Kamp
Ernährungstherapie

Testphase – Welche Lebensmittel/Getränke führen zu Beschwerden? Geben Sie Ihrem Wohlbefinden eine Note!

1 überhaupt keine Beschwerden	**2** fast keine Beschwerden	**3** mäßig viele Beschwerden	**4** starke Beschwerden	**5** sehr starke Beschwerden	**6** extreme Beschwerden